

# Sportprogramm ab 18.08.21

Sportart	Übungsleiter	Ort und Zeit
Basketball für Jugendliche ab 12 Jahre	Lüttgens, Arno	Do. 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Mzh
Bewegung und Entspannung	Mangold, Mäggi	Mo. 20:00-21:30 Uhr in der Gh
BOP (Bodyworkout)	Umschlag, Yvonne	Mo. 17:30-19:00 Uhr, in der Mzh
DanceFit	Umschlag, Yvonne	Do. 20:00-21:30 Uhr, Gh
Eltern- und Kindturnen <b><u>Voranmeldung unter birgit.langel@web.de</u></b>	Langel, Birgit	Do. 16:00-17:00 Uhr, Mzh Do. 17:00-18:00 Uhr, Mzh
Erlebniswelt Sport / Kinderturnen <b><u>Voranmeldung unter bus5456@t-online.de</u></b>	Steenebrügge, Udo	6 bis 8 Jahre: Fr.15:00-16:00 Uhr, Mzh Ab 9 Jahre: Fr.16:00-17:00 Uhr, Mzh
Fit und gesund	Grüneich, Denise	Mi. 20:00 – 21:30 Uhr, Gh
Hatha Yoga	Wunderlich, Jan	Di. 20:15-21:45 Uhr, Gh
Kinderturnen 4-6 Jahre <b><u>Voranmeldung unter bus5456@t-online.de</u></b>	Steenebrügge, Udo	Sa. 10:00-11:30 Uhr, Mzh
Lauf-Treff	Stephan, Matthias	Mi. 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, S
Moderner Kindertanz 7 bis 11 Jahre ab 12 Jahre	Umschlag, Yvonne Umschlag, Yvonne	Mi. 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, Gh Mo. 16:30 Uhr – 17:30 Uhr, Mzh
Rückenfitness	Jenniges-Merz, Uschi	Di 18:00-19:00 Uhr, Mzh Di. 19:00-20:00 Uhr, Mzh (nach den Herbstferien sind beide Kurse in der Gh)
Seniorengymnastik für Frauen und Männer	Umschlag, Yvonne	Do. 16:15 Uhr - 17:00 Uhr, Gh
Tischtennis für Damen und Herren	Schiemann, Thomas	Mo. 19:00-22:00 Uhr, Mzh Do. 20:00-22:00 Uhr, Mzh
Tischtennis – Jugend ab 8 J.	Völker, Marco Arndt, Fabian	Di. 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Gh Fr. 17:00 Uhr – 19:00 Uhr, Mzh
Vitalgymnastik		Findet z.Z. nicht statt
Volleyball - Mixed	Goetz, Mario	Mi. 19:30-22:00 Uhr, Mzh
Wirbelsäulengymnastik	Grüneich, Denise	Mo. 15:30 – 16:30 Mzh

Mzh: Mehrzweckhalle Meindorf Gh: Gymnastikhalle Meindorf S: am Sportplatz Meindorf / Sieg  
Stand: 15.11.2021

**TuS Meindorf e.V., Alter Kirchweg 1a, 53757 Sankt Augustin,  
Tel. 02241/313010, E-Mail: info@tus-meindorf.de**